

Les GR® sur leur 31

Prendre son pied en Haute-Garonne

755 km de sentiers balisés GR® en Haute-Garonne

Les GR® correspondent à des parcours de plusieurs jours ou de plusieurs semaines. Ces itinéraires sillonnent la plupart du temps plusieurs départements, c'est ainsi que le mythique GR® 10 traverse les Pyrénées d'ouest en est et relie Hendaye à Banyuls. Certains GR® suivent des tracés historiques comme les GR® 46 et 653, et sont empruntés tous les ans par les nombreux pèlerins se rendant à Saint-Jacques-de-Compostelle.

La Haute-Garonne, plaine, piémont et montagne, se veut un territoire pionnier en matière de mobilités et d'itinérantes douces. Cheminer sur les GR® de la Haute-Garonne permet de découvrir les richesses naturelles et patrimoniales du département.

Six GR vous attendent : GR®46, GR®86, GR®861, GR®653, GR®7! et le GR®10.

Encadré : Le sigle GR® ainsi que les signes de balisages correspondants (blanc/rouge) sont des marques déposées par la Fédération Française de la Randonnée.

Ils ne peuvent être reproduits sans son autorisation. La FFRP, reconnue d'utilité publique, regroupe les associations qui créent et entretiennent les itinéraires de randonnées pédestres sur les GR®. Elle édite des topo-guides de ces itinéraires de randonnée. Avec vos [dons](#), soutenez les actions des milliers de baliseurs bénévoles de la FFRandonnée. »



Le GR®46 - le « Conques-Toulouse »

Il relie Tours (Indre-et-Loire) à Toulouse (Haute-Garonne) - 946 km

Un des chemins de Compostelle, liaison entre la voie du Puy et la voie d'Arles, homologué GR® depuis 2010.

55 km de Roquesérière à Toulouse

En Haute-Garonne, il traverse le nord du département de Roquesérière à Toulouse à travers 13 communes dont Gragnague et Verfeil ; faire un détour à Bonrepos-Riquet (4km hors GR) jusqu'au Château de Bonrepos-Riquet, demeure historique de Pierre-Paul Riquet, le concepteur du Canal du Midi. Ce GR® réalise la jonction avec le GR861.

La basilique Saint-Sernin et l'Hôtel Dieu à Toulouse, inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre du Bien "Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle en France" enrichissent cet itinéraire.

Le GR®86 - de Toulouse à Bannières de Luchon

Situé en Haute-Garonne, il relie Toulouse à Bagnères-de-Luchon -

Distance : 280 km - Altitude maximum: 1224m, Altitude minimum: 130m, Dénivelé cumulé montée: 5674m

Ce chemin de Grande Randonnée traverse la Haute-Garonne, Toulouse, Rieumes, Aurignac, Saint Bertrand de Comminges et Bannières de Luchon : il parcourt les plaines toulousaines depuis les bords du Touch vers le Sud toulousain, puis les collines du Volvestre, et les premiers reliefs du Comminges et des Pyrénées.

Il se connecte à Toulouse et à Saint-Bertrand-de-Comminges au GR®861 Via Garona pour un grand tour découverte de la Haute-Garonne de la plaine à la montagne.

GR®861 ou Via Garona

Situé en Haute-Garonne, ce GR® relie Toulouse à St-Bertrand-de-Comminges

Distance : 163 km, Altitude maximum: 510m, Altitude minimum: 133m, Dénivelé cumulé montée: 2104m

Balcon sur les Pyrénées, la Via Garona se déroule dans un écrin de nature dominé par la présence du fleuve Garonne. La Via Garona vous conduit à travers des cités médiévales jusqu'à Saint-Gaudens et sa remarquable collégiale romane. L'architecture y est souvent de briques mais l'église de Valcabrère, en pierre, est un exemple étonnant de réutilisation des sculptures de l'ancienne cité gallo-romaine de Lugdunum Convenarum. Le village de Saint-Bertrand dominé par sa cathédrale perchée ressemble à un Mont-Saint-Michel des terres, un lieu apaisant et hors du temps...

Tout au long de ce chemin, vous rencontrerez des traces témoignant d'un culte à saint Jacques particulièrement implanté : à Muret, à Cazères... Rieux Volvestre est un joyau de ce chemin où s'élance sa puissante cathédrale gothique. Martres-Tolosane, site archéologique de la villa gallo-romaine de Chiragan.

Aujourd'hui, la Via Garona est balisée comme GR®861 et un topoguide offre toutes les informations pratiques. Ce chemin est une nouvelle alternative riche de possibles rencontres avec les habitants. Elle vous permet, depuis Toulouse, de poursuivre votre itinérance vers Compostelle par le chemin du Piémont pyrénéen (GR®78).

GR®10 - La grande traversée des Pyrénées d'Hendaye à Banyuls - 1100 km

*En Haute-Garonne - En plein cœur des Pyrénées de Melles à Oô : distance: **68 km** - dénivelé 4465*

Reliant Banyuls à Hendaye, Le GR 10 traverse la Haute-Garonne tout au sud, en plines Pyrénées. Il passe par la ville de Bagnères-de-Luchon et le village de Fos, les 2 étapes du GR10 en Haute-Garonne.

Cet itinéraire au parcours varié, exigeant, avec de forts dénivelés, entre les communes de Melles et Oô, franchit plusieurs cols de plus de 2000 mètres, mais descend aussi dans des vallées ouvertes et passe par des villages pyrénéens typiques. Les territoires traversés ont gardé toute leur authenticité, ses paysages de montagne invitent à la contemplation, parfois à la baignade dans les lacs de montagne aux eaux claires.

Communes traversées : Melles, Fos, Arlos, Gouaux-de-Luchon, Artigue, Sode, Juzet-de-Luchon, Bagnères-de-Luchon, Saint-Aventin, Castillon-de-Larboust, Cazeaux-de-Larboust, Oô

GR®653 - La voie d'Arles, Via Tolosana, le canal du midi comme fil conducteur

Via Tolosana - Saint Jacques de Compostelle. De Arles (Bouches-du-Rhône) au Col du Somport (Pyrénées-Atlantiques) 800 km

*En Haute-Garonne : **140 km***

Cette étape de la Via Tolosana arrive à Toulouse par le canal du Midi et les plaines et coteaux du Lauragais.

Le GR®653 suit d'abord la Voie domitienne, ancienne voie romaine, puis s'engage dans le piémont du Haut-Languedoc ; il traverse 10 départements. Il arrive à Toulouse par le canal du Midi et les plaines et coteaux du Lauragais.

Après Toulouse, le GR653 traverse la Gascogne, le Nord de la Bigorre et le Béarn. Il s'engage ensuite dans la vallée d'Aspe pour entrer en Aragon, en Espagne, et rejoindre le "Camino frances" à Puente-la-Reina.

GR®78 « La voie du Piémont Pyrénéen » - Un chemin sur les versants des Pyrénées

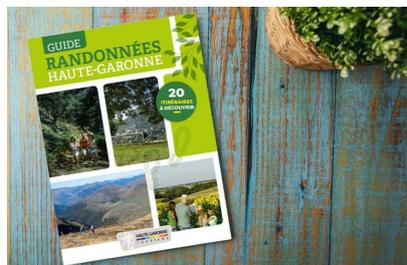
Voie du Piémont de Capestang (Hérault) au col d'Oihantzarre (Pyrénées-Atlantiques) - 594 km

*Cet itinéraire relie en Haute-Garonne Portet d'Aspet à Saint-Bertrand de Comminges - **49 km***

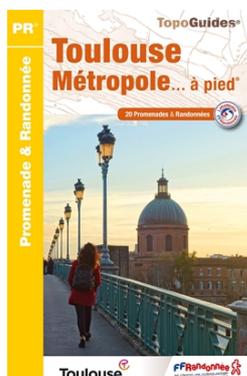
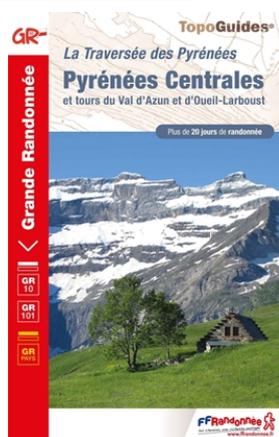
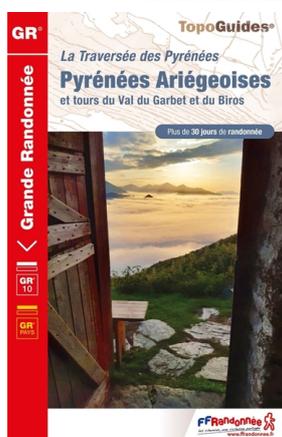
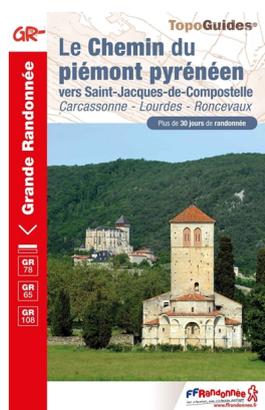
Ce chemin vers Saint-Jacques de Compostelle emmène les pèlerins par le versant nord des Pyrénées, un chemin sauvage au cœur d'une nature préservée.

Le randonneur découvre quatre monuments inscrits au Patrimoine Mondial de l'Unesco au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle : la cathédrale Sainte-Marie, la basilique Saint-Just de Valcabrère, la basilique paléochrétienne et la chapelle Saint-Julien.

Les topos-guides



Documentation



Liens



<https://www.randopedestre31.fr>

<https://www.mongr.fr>

<https://www.ffrandonnee.fr/s-informer/actualites/marando-l-application-officielle-de-la-ffrandonnee>

<https://www.ffrandonnee.fr/randonner/sentiers/decouvrir-les-itineraires-de-grande-randonnee-gr>

<https://randonnee-occitanie.com/marando-lappli-mobile-de-la-ffrandonnee/>